



  
**Зенит**  
1925

## Официальный предматчевый журнал №1/2022

МИР Российская Премьер-Лига  
1 тур | 15 июля

# Календарь матчей

МИР Российская Премьер-Лига




домашний  
матч



гостевой  
матч

2022

1 тур  
  
15 июля

2 тур  
  
24 июля

3 тур  
  
31 июля


4 тур  
  
7 августа

5 тур  
  
14 августа

6 тур  
  
19-21 августа

7 тур  
  
26-28 августа

8 тур  
  
2-4 сентября

9 тур  
  
9-11 сентября



2-й тур элитного группового этапа  
Бетсити Кубка России

10 тур  
  
16-18 сентября

11 тур  
  
30 сен-2 окт


12 тур  
  
7-9 октября




3-й тур элитного группового этапа  
Бетсити Кубка России

13 тур  
  
14-16 октября

14 тур  
  
21-23 октября

15 тур  
  
21-23 октября

16 тур  
  
4-6 ноября

17 тур  
  
11-13 ноября

**Пауза в сезоне** | 21 ноября-18 декабря: чемпионат мира-2022 в Катаре

2023

18 тур  
  
3-5 марта

19 тур  
  
10-12 марта

20 тур  
  
17-19 марта

21 тур  
  
31 мар-2 апр

22 тур  
  
7-9 апреля

23 тур  
  
14-16 апреля

24 тур  
  
21-23 апреля


25 тур  
  
28-30 апреля

26 тур  
  
5-7 мая

27 тур  
  
12-14 мая

28 тур  
  
19-21 мая

29 тур  
  
26-28 мая

30 тур  
  
3 июня

## Футбольный клуб «Химки»

141400, Московская область,  
г. о. Химки, ул. Кирова, вл. 24, пом. 10



## Содержание выпуска

- 2 Календарь
- 4 #красночёрныесборы
- 6 Расписание матчей первых туров
- 7 Абонементы
- 8 Главный герой: Дмитрий Тихий
- 12 Состав команды
- 14 Превью
- 15 Официальные лица

### Над выпуском работали:

Георгий Муханов  
Максим Хоренков  
Денис Ляшенко  
Алексей Соколов

### Фото:

Сергей Иванов  
Ольга Степиньш  
Эдгар Брещанов  
Дина Михнева

## Руководство:

### Генеральный директор

Дмитрий Ульянов

### Заместитель генерального директора по безопасности

Сергей Шокин

### Технический директор

Алексей Россихин

### Руководитель селекционного отдела

Сергей Литвинов

### Пресс-атташе

Георгий Муханов

### Матч-менеджер

Дмитрий Устинов

### Менеджер по маркетингу

Сергей Трутнев

### Менеджер по работе с болельщиками

Андрей Жирнов



### Дизайн и верстка:

Анастасия Клеткина

#вместезахимки

16-27 июня

Красно-чёрные вышли из отпуска 16 июня и начали подготовку к новому сезону на подмосковной базе в Кратове. Первые сборы завершились контрольным матчем со второй командой московского «Торпедо», в котором «Химки» одержали победу со счётом 3:2. В паузу между сборами команда прошла углубленное медицинское обследование в клинике спортивной медицины «Лужники».



1-9 июля

Вторая часть предсезонной подготовки прошла на базе в Химках. Красно-чёрные провели 3 спарринга. Встречи с «Велесом» и «Сочи» завершились нулевыми ничьими. Заключительный товарищеский матч был сыгран 9 июля — соперником стал «Енисей». Встреча закончилась победой красно-чёрных со счётом 4:2.

Все публикации со сборов в социальных сетях вы можете посмотреть по хэштегу

# #КРАСНОЧЁРНЫЕ СБОРЫ

# НОВИЧКИ

Представляем новичков,  
которые пополнили  
наш клуб летом:



Антон  
**МИТРЮШКИН**



Алексей  
**НИКИТИН**



Александр  
**ЛОМОВИЦКИЙ**



Ираклий  
**ЧЕЖИЯ**



Артур  
**ЧЁРНЫЙ**



Виталий  
**ГУДИЕВ**



Александр  
**ЗУЕВ**



Роман  
**МОРИ ГБАНЕ**



Денис  
**ДАВЫДОВ**



Аяз  
**ГУЛИЕВ**

# Расписание матчей 5 туров

6

МФР Российская Премьер-Лига

## 1 тур

15 июля 20:00

«Химки»



«Зенит»



## 2 тур

24 июля 15:00

«Химки»



«ПАРИ НН»



## 3 тур

31 июля 20:00

«Ростов»



«Химки»



## 4 тур

7 августа 15:00

«Торпедо»  
Москва



«Химки»



## 5 тур

14 августа 15:00

«Химки»



«Ахмат»

# БЕЗ ТОРМОЗОВ

## АБОНЕМЕНТЫ НА НОВЫЙ СЕЗОН МИР Российской Премьер-Лиги и Кубка России

Приобрести абонемент можно только онлайн на сайте нашего билетного оператора [tickets.fckhimki.com](https://tickets.fckhimki.com).

Для его оформления необходимо заполнить анкету болельщика.

### Абонемент дает возможность экономить 20%

от цены билетов на домашние матчи нового сезона и будет действовать до конца календарного 2022 года.

Владельцам абонементов будут доступны такие привилегии, как участие в закрытых мероприятиях с участием футболистов, а также скидки в клубном магазине и у наших партнёров.



# Главный герой:

Дмитрий Тихий

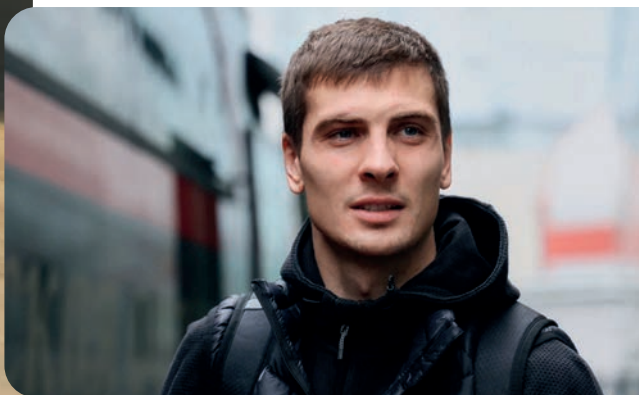
8



## «Жду победы, очень хочу обыграть «Зенит»

**- Возвращаемся в сезон. Расскажи, как у тебя прошел небольшой отпуск?**

- За две секунды пролетел. Был совсем небольшой промежуток времени, мало дней для отдыха. Насыщенный отпуск, в это время я успел стать папой, для меня все прошло очень быстро. Забирал жену с роддома, много эмоций, после недели отпуска я приступил к тренировкам, которые были необходимы, чтобы оптимально подойти к тренировочным сборам. На заключительной неделе перед отпуском у нас было три игры, много сил потратили. Времени отдыхать не было — занимался восстановлением и готовился к сборам.





**- За отпуск не было ни одной фотографии в социальных сетях, почему так неактивен?**

- Когда это все только появилось, было интересно, потом на каком-то этапе интерес угас. Я понимаю, что это нужно для имиджа, давать информацию о себе, рассказывать о происходящем. Не мое это, нужен какой-то пиарщик (смеется). Не помню, когда в последний раз какую-то фотографию выкладывал. В данный момент захожу, чтобы посмотреть за родными, друзьями, футбольными новостями.

**- У многих футболистов соцсети ведут жены. У тебя не было такой мысли?**

- Не слышал об этом, я бы супруге доверил, без проблем. Подумаем над этим (улыбается).

**- Ты стал отцом. Какие ощущения?**

- Я невероятно счастлив. Хотя кажется, что до конца я даже не осознал насколько я рад. Тяжело описать эмоции, когда ты становишься отцом. В твоей жизни появляется еще один родной человек, который становится для тебя всем. С дочерью я провёл всего неделю, потом уехал на сборы, но все это время очень скучал по своей семье — мы постоянно были на связи. Те, у кого есть дети — меня поймут.

**- Помогаешь супруге с ребенком?**

- Когда есть свободное от тренировочного процесса время, стараюсь максимально посвящать его своей семье. Также нас навещает мама и сестра, которые нам очень помогают. И в целом, мне очень приятно проводить время в тесном семейном кругу.



**- Сейчас наверняка будет больше желания быстрее попасть домой после тренировок.**

- На мой тренировочный процесс это никак не повлияет. Пока я не выполню свою программу и необходимые восстановительные процедуры, с базы не уеду. Но все свободное время, конечно, я с семьей.

**- Сейчас ты отец. Можешь вспомнить, как познакомились с супругой?**

- С Юлей мы познакомились в родном Владивостоке, когда я выступал за «Луч». С тех пор мы вместе.

**- Ты романтик?**

- Отчасти да.

**- У тебя наверняка будут бессонные ночи, уже думал об этом?**

- Слышал об этом, но, на самом деле, все проходит спокойно. Заранее снарядился на всякий случай — купил беруши, ха-ха. Но пока они не понадобились.

**- Твоя сестра — хореограф, ты хорошо танцуешь?**

- В танцах я, конечно, послабее своей сестры (смеется). Но оценивать сложно, я не занимался. А сейчас нет времени на эти занятия.



**- Может быть, потому что в молодости не было времени на вечеринки?**

- Есть такое, у семейных ребят процесс гулянок, тусовок сокращается, сходит на нет. Лет 15–20 назад было совершенно другое поколение, другое восстановление. Сейчас подход стал серьезнее, футболисты стали более профессиональны, детально подходят к тренировкам, отдыху, досугу.

**- Как прошли предсезонные сборы?**

- Все покажет сезон, делать выводы можно только исходя из матчей чемпионата. Наша команда качественно поработала на двух сборах, на которых мы провели 4 спарринга. Был небольшой промежуток времени, поэтому этих игр более чем достаточно.

Я и некоторые ребята уже знакомы со спецификой предсезонной подготовки Сергея Николаевича. Он был в «Химках», мы уже проходили сборы под его руководством. Не скажу, что убийственно сложно, но и легко не было. Тренерский штаб давал дози-

рованную нагрузку и предлагал интересные упражнения. Уверен, что в сезоне мы продемонстрируем результаты этой работы.

**- На этих сборах мы узнали Сергея Николаевича [Юрана] как рыбака. Ты не любитель побросать удочку?**

- Нет, не любитель, ха-ха. Но некоторым нашим пацанам нравится. Возможно, ко мне это придёт с возрастом.

**- Какой из тренировочных матчей запомнился больше остальных?**

- Конечно же, спарринг с «Сочи». Когда играешь с командой, где уровень футболистов повыше, становится ещё интереснее. В этих играх больше прогрессируешь, этот матч проходил на нашем домашнем стадионе, шикарном поле на «Арене Химки».



**- Уже второй год подряд наша команда начинает сезон матчем против «Зенита». Чего ждешь от встречи?**

- Победы, очень хочу обыграть «Зенит». Если не ошибаюсь, то все команды из топ-5 за эти два сезона мы обыгрывали, кроме сине-бело-голубых. Да, сложно, у них квалифицированные футболисты, они чемпионы, но гарантирую, что в матче с «Химками» им просто не будет. Мы отдадим все силы

на поле, тем более на нашем родном стадионе. Дополнительная мотивация – обыграть чемпиона.

### **- Смотрел матч за Суперкубок?**

- Да, стараюсь смотреть матчи команд, с которыми нам предстоит играть в ближайшее время. Понятно, что громкий матч, большая вывеска, но больше наблюдал за соперником в первом туре – «Зенитом». Об игре ничего говорить не нужно, все всё видели, всё понимают.



### **- У тебя есть индивидуальные цели на сезон?**

- Конечно. Так как я защитник, для меня в приоритете надежная игра в обороне, командные действия и матчи «на ноль». Разумеется, личные показатели тоже важны – единоборства, точные передачи, верховая борьба. Регулярно анализирую цифры после матчей, стараюсь улучшать свою игру, но командные цифры для меня важнее всего.

Мы с «Химками» многое прошли: устанавливали рекорд клуба, в том сезоне даже боролись за выживание. Сейчас нам пора задуматься о чем-то серьезном. Костяк в Премьер-Лиге выступает уже два сезона — считаю, мы можем ставить хорошие командные цели.

### **- Ты — капитан и один из лидеров команды, помогал новичкам с адаптацией?**

- Здесь дело не в одном человеке, все зависит от коллектива, я стараюсь общаться с ребятами, чтобы они быстрее освоились. Это общая работа, у нас дружелюбный коллектив. Не думаю, что у кого-то были проблемы с адаптацией.

### **- Как должен закончиться сезон, чтобы ты гордился командой?**

- Это зависит не от места, а от понимания, что каждый сделал максимум, отдал себя больше, чем на сто процентов. Результат делается, когда все в совокупности хотят достичь максимума.

## **БЛИЦ:**

### **- Самый запомнившийся день в жизни?**

- Рождение дочери.

### **- Любимый мультфильм?**

- Сразу в голову пришел «Том и Джерри».

### **- Защитник, на которого равняешься?**

- Серхио Рамос — симпатизировал своей игрой в лучшие годы. Маркиньос из ПСЖ.

### **- Если бы не футбол, то чем бы занимался?**

- Не знаю. Не представляю жизни без футбола!

### **- Любимое место в Москве или области?**

- Химки.

## Тренерский штаб



Сергей **ЮРАН**  
главный тренер



Денис **Попов**  
старший тренер



Виктор **ТЕСТОЕДОВ**  
тренер-аналитик



Александр **ГУТЕЕВ**  
тренер вратарей



Дмитрий **ГУРЕЕВ**  
тренер по физической подготовке

# СОСТАВ КОМАНДЫ

## Вратари



Антон **МИТРЮШКИН**  
8/02/1996



Илья **ЛАНТРАТОВ**  
11/11/1995



Виталий **ГУДИЕВ**  
22/04/1995

## Защитники



Ираклий **ЧЕЖИЯ**  
22/05/1992



Брайн **ИДОВУ**  
18/05/1992



Алексей **НИКИТИН**  
27/01/1992



Дмитрий **ТИХИЙ**  
29/10/1992



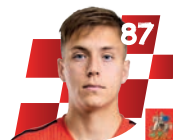
Егор **ДАНИЛКИН**  
01/08/1995



Александр **ФИЛИН**  
25/06/1996



Артём **ЮРАН**  
24/06/1997



Кирилл **БОЖЕНОВ**  
07/12/2000

## Административный штаб



Сергей Якунчиков - начальник команды  
Бранко Исаилович - администратор  
Александр Туровский - администратор  
Дамир Самигуллин - администратор  
Чингиз Мурсалиев - видеооператор  
Святослав Солдатенков - переводчик



## Медицинский штаб

Николай Зоткин - главный врач  
Никита Коновалов - врач  
Ярослав Мазур - массажист  
Алексей Лященко - массажист  
Алексей Гурских - массажист

# #КРАСНОЧЁРНЫЕ

## Полузащитники



Денис **ГЛУШАКОВ**  
27/01/1987



Александр **ЛОМОВИЦКИЙ**  
27/01/1998



Александр **ЗУЕВ**  
26/06/1996



Артур **ЧЁРНЫЙ**  
11/02/2000



Неманья **ГЛАВИЧ**  
19/02/1997



Илья **КАМЫШЕВ**  
13/07/1997



Лоуренс **НИКОЛАС**  
17/05/2001



Роман Мори **ГБАНЕ**  
25/01/2000



Илья **КУХАРЧУК**  
02/08/1990



Резиуан **МИРЗОВ**  
22/06/1993



Денис **ДАВИДОВ**  
22/03/1995



Даниил **КАМЛАШЕВ**  
11/09/2002



Бутта **МАГОМЕДОВ**  
25/12/1997



Аяз **ГУЛИЕВ**  
27/11/1996

## Нападающие



Илья **САДЫГОВ**  
29/09/2000



Александр **РУДЕНКО**  
15/03/1999



Александр **ДОЛГОВ**  
24/09/1998



Тимур **ГАЛИМЗЯНОВ**  
18/07/2003



воспитанник  
химкинского  
футбола



воспитанник  
подмосковного  
футбола



легионер



## Обилие титулов

В прошлом сезоне «Зенит» стал чемпионом страны и обладателем Суперкубка — титульный матч прошёл на прошлой неделе. Сине-бело-голубые из года в год демонстрируют свою состоятельность, начиная с сезона 16/17 петербуржцы забрали в свою коллекцию 9 трофеев, а их разгромную победу над «Спартак» со счётом 7:1 до сих пор помнят все болельщики. В прошлом сезоне в двух встречах против гостей из северной столицы «Химки» потерпели поражения.



## Подготовка к сезону

Зенитовцы отправились в отпуск 23 мая и приступили к тренировкам 13 июня. Команда провела свои сборы в Санкт-Петербурге. Во время предсезонной подготовки сине-бело-голубые приняли участие в «Кубке PARI Премьер», где одержали победу. На своем пути в турнире команда Сергея Семака крупно обыграла ЦСКА и сыграла вничью с «Сочи» и «Пари НН». 3 июля в Сочи «Зенит» провёл товарищеский матч с чемпионами Сербии – «Црвеной Звездой» и одержал победу со счётом 2:1.

## Летние трансферы

Соперник усилил состав двумя футболистами «Сочи»: к команде присоединились 25-летний форвард **Матео Кассьерра** и 26-летний защитник **Родриго**. Также «Зенит» подписал контракты с полузащитником **Зелимханом Бакаевым**, вратарем **Иваном Куарежмой** и нападающим **Густаво Монтунаном**.

Не обошлось без потерь: нападающий **Юри Альберто** перешел в бразильский «Коринтианс» на правах аренды до конца сезона 2022/23.

# Официальные лица матча

15

1 тур | МИР Российская Премьер-Лига

15 июля



**Главный арбитр:**  
Евгений Кукуляк  
(Калуга)

**Ассистенты:**  
Алексей Воронцов  
(Ярославль)  
Дмитрий Чельцов  
(Москва)

**Резервный арбитр:**  
Евгений Буланов  
(Саранск)

**Инспектор:**  
Юрий Чеботарёв  
(Краснодар)

**VAR:**  
Анатолий Жабченко  
(Краснодар)

**AVAR:**  
Илья Елеференко  
(Москва)



## «Химки»

Химки

Главный тренер:  
Сергей ЮРАН



## «Зенит»

Санкт-Петербург

Главный тренер:  
Сергей Семак

### Вратари

- 1 Антон МИТРЮШКИН
- 22 Илья ЛАНТРАТОВ
- 33 Виталий ГУДИЕВ

### Защитники

- 3 Ираклий ЧЕЖИЯ
- 4 Брайн ИДОВУ
- 5 Алексей НИКИТИН
- 6 Дмитрий ТИХИЙ
- 15 Егор ДАНИЛКИН
- 25 Александр ФИЛИН
- 26 Артём ЮРАН
- 87 Кирилл БОЖЕНОВ

### Полузащитники

- 8 Денис ГЛУШАКОВ
- 11 Александр ЛОМОВИЦКИЙ
- 17 Александр ЗУЕВ
- 19 Артур ЧЁРНЫЙ
- 20 Неманья ГЛАВЧИЧ
- 21 Илья КАМЫШЕВ
- 24 Лоуренс НИКОЛАС
- 44 Илья КУХАРЧУК
- 77 Резиуан МИРЗОВ
- 80 Максим ЖУМАБЕКОВ
- 88 Денис ДАВЫДОВ
- 90 Даниил КАМЛАШЕВ
- 97 Бутта МАГОМЕДОВ
- 99 Аяз ГУЛИЕВ

### Нападающие

- 7 Илья САДЫГОВ
- 9 Александр РУДЕНКО
- 10 Александр ДОЛГОВ
- 70 Тимур ГАЛИМЗЯНОВ

### Вратари

- 41 Михаил КЕРЖАКОВ
- 71 Даниил ОДОЕВСКИЙ

### Защитники

- 2 Дмитрий ЧИСТЯКОВ
- 3 Дуглас САНТОС
- 4 Данил КРУГОВОЙ
- 6 Деян ЛОВРЕН
- 15 Вячеслав КАРАВАЕВ
- 23 Арсен АДАМОВ
- 28 Нуралы АЛИП
- 55 РОДРИГАО

### Полузащитники

- 5 Вильмар БАРРИОС
- 7 Зелимхан БАКАЕВ
- 8 ВЕНДЕЛ
- 10 МАЛКОМ
- 11 КЛАУДИНЬО
- 14 Далер КУЗЯЕВ
- 17 Андрей МОСТОВОЙ
- 19 Алексей СУТОРМИН
- 21 Александр ЕРОХИН
- 64 Кирилл КРАВЦОВ

### Нападающие

- 30 Матео КАССЬЕРРА
- 33 Иван СЕРГЕЕВ